|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Startdatum: 01-12-2021 | Stopdatum: | | | | Verpleegkundige: Gabriel Roodbol | | | | | | | | | | | | | |
| **Verpleegkundige diagnose** | | **Interventies** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Overbelasting van de mantelzorger (00061)**  *Moeite bij het vervullen van of voldoen aan mantelzorgtaken, mantelzorgverwachtingen en of -gedrag voor familie/belangrijke ander.*  **Bepalende kenmerken**  *Zorgactiviteiten*  • Moeite met het uitvoeren van de benodigde taken  • Moeite met het volbrengen van benodigde taken  *Gezondheid van de mantelzorger: lichamelijk*  • Vermoeidheid  *Gezondheid van de mantelzorger: emotioneel*  • Onvoldoende tijd om in persoonlijke behoeften te voorzien  • Uiting van frustratie  *Gezondheid van de mantelzorger: sociaaleconomisch*  • Veranderde vrijetijdsactiviteiten  *Relatie tussen mantelzorger en zorgontvanger*  • Moeite met het gadeslaan van een zieke zorgontvanger  • Verdriet over veranderde interpersoonlijke relatie met zorgontvanger  **Samenhangende factoren**  *Samenhangende factor*  *Factoren verzorgende*  • Conflicterende verplichtingen  • Onervarenheid met mantelzorgen  • Onrealistische verwachtingen van zichzelf  • Onvoldoende kennis over gemeenschapsvoorzieningen  • Onvoldoende ontspanning  • Sociaal isolement  *Factoren zorgontvanger*  • Ontslag uit instelling met aanzienlijke zorgbehoefte  • Problematisch gedrag  • Toegenomen zorgbehoefte  • Verlies van onafhankelijkheid  *Relatie tussen mantelzorger en zorgontvanger*  • Inadequate interpersoonlijke relaties  *Zorgactiviteiten*  • Onvoldoende ondersteuning  *Sociaal-economisch*  • Moeilijk toegang tot gemeenschapsvoorzieningen  • Moeilijk toegang tot ondersteuning  *Risicopopulatie*  • Mantelzorger van eigen partner  • Vrouwelijke mantelzorger  *Samenhangende aandoening*  *Factoren zorgontvanger*  • Chronische aandoening  • Cognitief disfunctioneren | | **Mantelzorgondersteuning (7040)**  *De noodzakelijke informatie en ondersteuning geven aan en optreden als pleitbezorger voor een niet-professionele zorgverlener om hem te helpen patiëntenzorg te verlenen.*  **Activiteiten**   * Aanvaard eventuele negatieve emoties van de mantelzorger. * Bespreek de grenzen van de mantelzorger met de patiënt. * Bied de mantelzorger steun en aanmoediging wanneer de patiënt tegenslagen ondervindt. * Doe positieve uitspraken over de inspanningen van de mantelzorger. * Erken dat de patiënt afhankelijk is van de mantelzorger. * Erken de moeilijkheden van het verlenen van mantelzorg. * Ga na in hoeverre de mantelzorger over de noodzakelijke kennis beschikt. * Ga na waar de mantelzorger terechtkan wanneer hij de zorg tijdelijk wil overdragen. * Ga samen met de mantelzorger na wat zijn sterke en zwakke punten zijn. * Geef de mantelzorger informatie over gezondheidszorg- en wijkvoorzieningen. * Help de mantelzorger grenzen stellen en voor zichzelf zorgen. * Houd samen met de mantelzorger bij hoe hij zich redt. * Leer de mantelzorger strategieën voor gezondheidsonderhoud om hem te helpen zelf lichamelijk en geestelijk gezond te blijven. * Leer de mantelzorger stresshanteringstechnieken. * Steun beslissingen van de mantelzorger. * Wees alert op stressindicatoren.     **Respijtzorg (7260)**  *Voor korte tijd zorgverlening aan de patiënt overnemen om de mantelzorger te ontlasten.*  **Activiteiten**   * Bewaak de draagkracht van de mantelzorger. * Bied een activiteitenprogramma aan dat bij de patiënt past, indien van toepassing. * Bouw een therapeutische relatie met de patiënt/familie op. * Handhaaf de gebruikelijke zorgroutine. * Regel zo nodig een vervangende mantelzorger. * Schakel zo nodig vrijwilligers in voor de thuiszorg. * Verleen de nodige zorg (bijvoorbeeld oefeningen, mobiliseren, persoonlijke verzorging). | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Zorgresultaat** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | **Evaluatiedatum**  **01-12-2021** | | | | | | **Evaluatiedatum** | | | | | **Evaluatiedatum** | | | | |
| Schaal: \* 1 Niet adequaat, 2 Enigszins adequaat, 3 Matig adequaat, 4 Bijna adequaat, 5 Volledig adequaat.  # 1 Nooit, 2 Zelden, 3 Soms, 4 Vaak, 5 Altijd. | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Indicatoren** | | | **1** | **2** | | **3** | **4** | **5** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| #Bevordert communicatie tussen familieleden. | | | **û** |  | |  | **¥** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| #Bewaakt zorgverlening. | | |  | **û** | |  | **¥** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| #Controleert veranderingen in gedrag van de zorgontvanger. | | |  | **û** | |  | **¥** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| #Coördineert de zorg met familieleden. | | | **û** |  | |  | **¥** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| #Houdt positief rekening met de zorgontvanger. | | |  | **û** | |  | **¥** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| \*Onvoorwaardelijk positieve bejegening van de zorgontvanger. | | |  | **û** | |  | **¥** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| \*Vaardigheid in het aanpakken van zorgproblemen in samenwerking met directe zorgverleners. | | | **û** |  | |  | **¥** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| #Werkt samen bij het oplossen van problemen met zorgprofessionals. | | |  | **û** | |  |  | **¥** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mantelzorger: draagkracht (2210)**  *Factoren die ervoor zorgen dat de mantelzorger de zorg gedurende lange tijd vol kan houden.* | **Evaluatiedatum**  **01-12-2021** | | | | | **Evaluatiedatum** | | | | | **Evaluatiedatum** | | | | |
| Schaal: 1 Niet adequaat, 2 Enigszins adequaat, 3 Matig adequaat, 4 Bijna adequaat, 5 Volledig adequaat. | | | | | | | | | | | | | | |
| **Indicatoren** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| \*Respijt voor de mantelzorger. | **û** |  |  | **¥** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| \*Volledige beheersing van handelingen van directe zorgverlening. |  | **û** |  | **¥** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |